

## 議程 1

### 人口高齡化及社會的回應

#### 趨勢

1. 高齡人口在量和比例上都有上升趨勢
2. 香港的社會和經濟發展仍然受國際和中國內地的發展影響
3. 家庭結構與功能轉變，削弱對老人的照顧
4. 老人人口組別內包括多樣化的特性：教育、經濟、健康、居住、活動等，有關服務政策需要適應這多元化的需要
5. 不同經濟狀況、知識、健康、能力的老人都可以是社會的人力資源
6. 老人人口當中，仍有相當比例面對經濟困難，短期內難以改善
7. 部份未來一代的老人將會較為健康，有較高教育水平，對退休生活有較好的準備；然而長者精神健康仍被忽略。
8. 科技的發展將影響有關老人各種服務產品等方面的設計和規劃

#### 關注點及挑戰

1. 如何保證政府能夠針對老人的需要制定適切的長者政策，並在不同政策方針、財政預算中特別為長者考慮專項撥款，並訂立全面人口政策的時間表。
2. 如何促進長者參與制定社會政策 - 現存政府議事和政策制定制度和過程沒有足夠地讓長者透過專設的席位來參與。
3. 如何計畫有關長者服務的融資方式，以平衡公私營服務的供求，並針對不同經濟能力的長者，有效推動和監察私人市場推動提供老人服務或商品。
4. 如何保障長者的和經濟保障、消除長者貧窮，仍有不少老人經濟拮据，面對貧窮，貧窮老人沒有經濟能力，唯有依賴公營服務；如社會保障、房屋、醫療、長期護理等。
5. 如何保障有能力和需要的長者的就業權利 - 部份老人從事低收入工作，甚至受到不合理工作條件的剝削。
6. 如何促進長者學習和社區參與，包括持續進修和義務工作等。
7. 如何建立正面的長者形象，減少年齡歧視 - 社會仍然存在年齡歧視，對老人有不少誤解和負面印象，必須予以改變。
8. 如何建立完善的保健醫療和長期護理系統，以改善長者的身心精神健康，滿足長者的心理和情緒需要，並照顧到特別需要的長者群；例如失智症患者。
9. 如何建立長者友善社區和無障礙的居住環境：讓城市設計、基礎建設、房屋設計、社會關心和尊重等各方面均照顧到老人；。
10. 如何支援和培訓家庭護老者 - 家庭的結構和功能改變，難以承擔照顧家中老人的責任，現時服務對家庭護老者的支援不足，必須增加有關服務和改善相關的政策。

11. 如何增加和提升護老專業和支援行業的人手 – 人口老化增加身體殘弱老人的數量，需要大量勞力密集的個人護理照顧；現時從事護老工作的從業員薪酬和職業編制均不理想，難以吸引人們加入有關行業，導致人手短缺或質素參差。
12. 如何保障長者的人身安全和生存權，減少老人面對虐待或成為欺詐和犯罪的受害者。
13. 如何善用科技的發展以方便和有利長者各方面生活的需要。
14. 如何在土地/城市發展過程中，保障長者「在地/原地安老」和其他權利，維持有效的社區支援網絡。
15. 如何針對多元化的長者組群的需要，在政策和服務規劃中加入不同視角(如性別、種族、文化等)。

## 可實行的方案

1. 推動社會認識和關注人口老化的現象和所帶來的機遇與挑戰
2. 根據世界衛生組織有關積極晚年和長者友善的原則，制定有關方案：
  - a) 安全 / 保障
    - 研究立法禁止年齡歧視，確保不同階層的長者，按其需要，得到服務的保障，改善保護長者人身安全和其他方面的保障
    - 經濟方面的保障 - 促進長者創業，改善長者就業環境，包括彈性退休計劃
    - 研究和檢討退休保障制度
  - b) 健康
    - 加強改善醫療護理和康復服務，建立與時並進的服務提供體系
    - 促進長者精神的健康，包括關注老年痴呆症(失智症)、抑鬱症的患者
    - 支援家庭護老者，讓他們有效地發揮其角色及功能，減輕他們的壓力
    - 加強改善醫療護理和康復服務工作人員的訓練，提高服務質素
  - c) 參與
    - 提供機會鼓勵促進長者在各項政策制定和諮詢架構的參與
    - 發展第三齡大學和長者學苑等
    - 增加不同年齡人士之間的接觸和溝通，促進彼此了解和欣賞
    - 發展銀髮市場，提供相關服務和產品予不同需要的長者組群
  - d) 長者友善社區
    - 建立長者友善的生活及社區環境
    - 從長者角度出發，加強改善各政府部門的協調，為長者提供更好的生活環境，促進鼓勵長者參與社區
3. 社會及政府必須盡快制定有關人口老化的政策文件，提供未來的政策方向和落實的具體措施和投放資源。

- 政府設立統一部門專責統籌跨部門和界別的政策和服務

**文稿草擬團隊成員包括：徐永德、陳文宜、陸詠賢**